



## Business-NLP Einführungsseminar „Intro-Days“



### Rahmeninformationen

- **Dauer:** 2 Tage, jeweils Donnerstag (9.30-21.30h) und Freitag (8.30-17.00h)
- **Daten:** finden Sie unter [www.business-nlp.ch](http://www.business-nlp.ch)
- **Ort:** Seminarhotel im Raum Zürich
- **Preis:** Kursgebühr CHF 880, zzgl. Hotelkosten ca. CHF 280, inkl. Unterlagen, Mittagessen, Pausenverpflegung, Mineralwasser, Parking.
- **Anmeldung:** per Telefon, E-Mail oder Fax
- **Weitere Infos:** Die Ausbildungen sind international zertifiziert. Interessiert?

### Kennenlernen und Umsetzen

Lernen Sie die Welt des Business-NLP während zwei Tagen kennen. Sie trainieren aktiv grundlegende Methoden aus den unten aufgeführten Bereichen.

Das Einführungsseminar ist auf den Prinzipien des Dynamic Learning aufgebaut:

- fachlich fundierte Kurzvorträge
- sofortiges Training im Kurs
- Umsetzung des Gelernten bereits am nächsten Tag

### Inhalte der Intro-Days

#### Wahrnehmungstraining

Durch sinnespezifisches Wahrnehmungstraining erkennen Sie, wie genau Kommunikation abläuft. Dies ermöglicht Ihnen, den Kommunikationsprozess und Ihr Verhalten bewusster zu steuern.

Die Unterscheidung zwischen dem, was wir durch unsere Sinne wahrnehmen und unseren Gedanken über diese Informationen ist ein Schlüssel für das Verstehen unseres Kommunikationspartners.

#### Zustandsmanagement

Wir befinden uns nicht immer im gleichen Zustand. Es ist günstig, wenn wir in der Lage sind,

- den eigenen Zustand zu erkennen,
- bewusst zu entscheiden, ob dieser Zustand für unsere momentane Situation günstig ist und
- je nachdem diesen Zustand zu verstärken oder zu verlassen.

#### Zugang zu Ressourcen

Ganz allgemein sind Ressourcen Kraftquellen, die uns unterstützen. NLP hat Techniken entwickelt, kraftvolle, hilfreiche Zustände aus einer erlebten Situation zu holen und in einer zukünftigen - eventuell herausfordernden - Situation positiv einzusetzen.

### Effektive Kommunikation

Rahmenbedingungen für effektive Kommunikation sind eine ideale Checkliste in Situationen, in denen die Kommunikation nicht optimal ist. So kann rasch die hemmende Ursache erkannt und - wenn möglich - beseitigt werden.

#### Rapport

Mit Hilfe der Techniken des Rapport-Aufnehmens können Sie mit allen Personen (mit denen Sie es wünschen) rasch die gleiche Wellenlänge finden.

Guter Rapport, gemeinsame Ziele und stimmige Ökologie führen zu produktivem Tun.

#### Ziele besser und direkter erreichen

NLP erweitert die üblichen Kriterien der Zielformulierung (Termin, Verantwortlicher, etc.) um den von Vaihinger bekannten „Als-ob-Rahmen“ und sinnesspezifisches Erleben. Damit gewinnen Ziele deutlich an „Zielmagnetismus“, was die Motivation erhöht.

Neben der persönlichen Anwendung wird eine spezielle Methodik für Zielformulierung im Business als Erweiterung üblicher MbO-Techniken vorgestellt.

#### Chaining

Wie kann ich in schwierigen und herausfordernden Situationen, die konkret auf mich zukommen, ruhig, entspannt, gelassen bleiben? Erleben Sie die Veränderung an sich selbst dank der NLP-Technik des Chainings.

#### Die eigene Botschaft rüberbringen

Lernen Sie, wirkungsvoll zu präsentieren und ihre Botschaft selbstsicher zu vermitteln. Sprechen Sie alle Lerntypen an und erreichen Sie so in kurzer Zeit ihr gesamtes Publikum.